

献立

日 シーフードドリア、サラダ

月 手作餃子、煮物、ほうれん草胡麻和え

火 カレー、サラダ

水 カレーうどん、サラダ

木 ハンバーグ、カボチャサラダ

金 回鍋肉、サラダ

土 マーボー豆腐、肉団子、サラダ