

献立

日 トマトラーメン、アボカド巻き

月 おでん、トマトサラダ

火 昨日のおでん、サラダ

水 焼き鮭、煮物、サラダ

木 回鍋肉、ミートボール、サラダ

金 シチュー、サラダ

土 肉じゃが、サバの味噌煮、サラダ