

献立

- 日** カレーうどん、サラダ
- 月** 牛肉ステーキ、野菜ソテー、ポテトサラダ
- 火** バラ肉ロール、煮物、マカロニサラダ
- 水** 野菜炒め、焼き鮭、アボカドサラダ
- 木** チキンソテー、カボチャサラダ
- 金** キノコスパゲティ、サラダ
- 土** マーボー豆腐、肉団子、サラダ