

# 献立

**日** シチュー、サラダ

**月** 鍋（豚肉、タラ）

**火** 回鍋肉、サラダ

**水** マーボー豆腐、焼き餃子(作り置きだったもの)

**木** 煮物、ミートボール

**金** ポークソテー、カボチャ煮

**土** 牛ステーキ、野菜ソテー、サラダ