

献立

日 トマトカレー、ツナサラダ

月 昨日のトマトカレー、ゴボウサラダ

火 ハンバーグ、ポテトサラダ

水 シチュー、アボカドサラダ

木 マカロニグラタン、サラダ

金 回鍋肉、カボチャ煮

土 ポークソテー、サラダ