

献立

日 牛肉ステーキ、野菜ソテー、カボチャ煮、サラダ

月 豚肉ロール焼き、昨日のカボチャ煮、ほうれん草お浸し、サラダ

火 カレー、サラダ

水 カレーうどん、サラダ

木 マーボー豆腐、焼き餃子(作り置きだったもの)

金 肉じゃが、キャベツとシタスの豚バラ巻き、サラダ

土 シチュー、アボガドサラダ